

# TALLER DE MARXA NÒRDICA

AE3

Pràctica d'una hora i mitja amb instructor que inclouen una part teòrica i l'aprenentatge dels principals moviments de la tècnica d'aquesta modalitat esportiva.

A continuació, es farà una passejada circular des del Pavelló Firal per la via verda d'Olot-Girona per consolidar el que s'ha après.

## DATES

Dijous 12 d'octubre de 2023

## LLOC I HORA

Al Pavelló Firal a les 15:00

## DURADA

3 h

## PREU

5€ per persona pel lloguer de bastons

Coordina: Centre Excursionista de Catalunya



Marxa nòrdica



Via verda Olot-Girona